

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	35
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian	36
Gambar 4.1 Distribusi frekuensi usia responden	46
Gambar 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden	47
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi masa kerja responden	47
Gambar 4.4 Distribusi frekuensi beban glikemik responden pada hari kerja	48
Gambar 4.5 Distribusi frekuensi beban glikemik responden pada hari libur	49
Gambar 4.6 Distribusi frekuensi rata-rata beban glikemik responden	49
Gambar 4.7 Distribusi frekuensi kategori beban glikemik responden	50
Gambar 4.8 Distribusi frekuensi aktivitas fisik responden pada hari kerja	51
Gambar 4.9 Distribusi frekuensi aktivitas fisik responden pada hari libur	51
Gambar 4.10 Distribusi frekuensi rata-rata aktivitas fisik responden	52
Gambar 4.11 Distribusi frekuensi kategori aktivitas fisik responden	53
Gambar 4.12 Distribusi frekuensi stress kerja responden	53
Gambar 4.13 Distribusi frekuensi kategori stress kerja responden	54
Gambar 4.14 Distribusi frekuensi lemak visceral responden	55
Gambar 4.15 Distribusi frekuensi kategori lemak visceral responden	55